

# 防疫九字

面对新型冠状病毒,如何更好地做好预防呢?我总结了“防疫九字”——静心气,提正气,抗浊气,主要是从内稳情绪、提升正气、外防浊气这三个方面介绍防疫的方法。

1.静心气。人的精神因素对健康的影响非常重要,大家要避免恐慌心理。中医说“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来”就是这个意思。面对疫情,提醒大家不必恐慌,保持一个好的心态,做到积极预防。

2.提正气。中医有句话,叫“正气存内,邪不可干”。怎么提高人体正气呢?记住12个字,“想得开,睡得足,吃得对,动得对”。(1)“想得开”就是要有个好心态,从精神上树立必胜的信心和决心,积极预防。(2)“睡得足”就是保持足够的睡眠。充足的睡眠对提高人体的正气非常重要,正常成年人应该保持每天7个半小时的高质量睡眠。现在是非常时期,大家尽量减少外出,在家有一个好的睡眠,当前是很好的预防方式。(3)所谓“吃得对”就是指:吃的食品要好;饮食的结构要好;饮食的量要把握好。“吃的食品要好”并不是说天天大鱼大肉,最好吃一些新鲜的食物,尽量少吃腌制、隔夜的食物;“饮食结构好”就是要荤素搭配,“两把蔬菜一把豆,一个鸡蛋加点肉,一天吃够二十种,五谷杂粮都要有”,这样才能保证营养的全面和均衡,当前可以适当食用菌类、十字花科类;饮食的量要把握好,吃饭八、九成饱为宜,过则伤脾胃。(4)所谓“动得对”,一是居家运动要适度。避免高

强度、激烈的运动,宜采取舒缓的运动方式,以微微出汗为宜,这是人体营卫气血调和的一个标志。二是尽量少走动。疫情期间,所以建议大家尽量少到公共场所,不聚会,不串门,减少感染几率。

3.抗浊气。主要指一戴一勤一畅通。“一戴”就是戴口罩,普通人群的防护,戴口罩就是一种有效方式。戴口罩的时候要用手摘掉耳朵上的绳子,而不是用手捏着口罩外层摘下来的,因为口罩外层上可能会有病菌附着。“一勤”就是勤洗手,洗手能有效消除可见污染物及细菌、病毒等,因此注意手的卫生是预防疾病的重要环节,能有效预防疾病,切断传播途径。勤洗手是要在餐前、餐后,便前、便后,接触垃圾物后,接触动物后,双手被污染后,与咳嗽、发热病人接触后,外出回家后都要记得洗手,洗净手心、手背、手缝、指尖、指甲缝、手腕。“三畅通”:一指居室要通风,勤通风可增加室内空气流通。时间应在外界环境人少的时候,每次20-30分钟,每天3次,通风时注意保暖。二指二便要畅通,中医认为二便是排出体内浊毒的主要途径,因此要保证二便的通畅。三指信息要畅通。这个很重要,大家要从官方网站获取最新的疫情防控信息,做到不信谣,不传谣。

另外,中医抗浊气还有以下几种方法。(1)代茶饮。黄芪12g,金银花15g,藿香10g,防风10g,每天一付。药方中黄芪益气固表,金银花清热解毒,藿香芳香化浊,防风祛风解表,以上四味药,共奏化浊解毒、益气固表之效,用开水冲泡代茶饮。这个代茶饮针对普通人群,建议在医生指导下使用,如果有特殊疾病,或是服用特殊药物的需要注意。(2)刮痧。刮百会、印堂、太阳穴、曲池、合谷、脊柱两侧(华佗夹脊穴或膀胱经),向下或向内、向外



轻轻反复刮动。大家也可以拍打肘窝、腋窝(膝盖窝)等处,由轻到重反复拍打,至出现紫红斑点或斑块为度,具有祛浊辟秽之功。(3)香熏。可以自制化浊辟秽香在屋内焚之(注意防范火灾)。药物组成有艾叶、藿香、白芷、苍术、乳香、甘松、细辛、檀香、降真香,以上药物各取相同分量的材料,打成粉末制成小艾炷样,每日焚一炷。(4)香囊。把相同分量的藿香、佩兰、金银花、菊花、桑叶打成末,放入香囊,佩戴在身上或悬挂在屋里都可以。

李佃贵  
(作者为河北省新型冠状病毒肺炎中医药防控工作专家组顾问、河北省中医院名誉院长、国医大师)

## 如何面对和认识人生(二)

亲爱的安德烈:  
你的一组问题,真把我吓到了。这些问题,都是一般人不会问的问题,怕冒犯了对方。我放了很久,不敢作答,但是要总结了,我不得不答。(接上期)

问四:最近一次,你恨不得可以狠狠揍我一顿是什么时候?什么事情?

对不起,你每一次抽烟,我都这么想。

问五:你怎么应付人们对你的期许?人们总是期待你说出来的话、写出来的东西,一定是独特见解。可是,也许你心里觉得“老天爷我傻啊——我也不知道啊”,或者你其实很想淘气胡闹一通。我想知道:你怎么面对人家总是期待你有思想、有智慧这个现实?

安德烈,一半的人在赞美我的同时,总有另外一半的人在批判我。我有机会学习如何“宠辱不惊”。至于人们的“期待”,那是一种你自己必须学会去“抵御”的东西,因为那个东西是最容易把你绑死的圈套。不知道就不要说话,傻就不假装聪明。你现在明白为何我推掉几乎所有演讲、座谈、上电视的邀请吧?我本来就没那么多知识和智慧可以天天去讲。

问六:这世界上你最尊敬谁?给一个没名的、一个有名的。

没名的,我尊敬那些扶贫济弱的人,我尊敬那些在实验室里默默工作的科学家,我尊敬那些抵抗强权坚持记载历史的人,我尊敬那些贫病交迫仍坚持把孩子养大的人,我尊敬那些在群众的鼓噪中仍旧维持独立思考的人,我尊敬那些愿意跟别人分享最后一根蜡烛的人,我尊敬那些在鼓励谎言的时代里仍然选择诚实过日子的人,我尊敬那些

预约挂号 业务咨询  
友情联络 信息咨询  
请扫描二维码关注医院微信  
公共帐号: 河北省中医院



# 河北省中医院 资讯

HE BEI SHENG ZHONG YI YUAN ZI XUN

第 1 期 总第 60 期 2020 年 2 月 20 日 河北省中医院主办 内部资料 免费交流

## 新时代赋予新使命 新目标开启新征程 我院召开 2019 年表彰会暨 2020 年度迎春联欢会



1月17日,我院召开2019年度总结表彰暨2020年度迎春联欢会。河北中医学院党委书记姜建明、河北省中医药管理局副局长胡永平、我院名誉院长国医大师李佃贵教授、名誉院长王亚利教授出席大会。

会上,河北中医学院党委副书记、医院党委书记孙士江书记回顾总结了2019年工作成绩。他指出,过去的一年里,全院干部职工齐心协力、攻坚克难,顺利实施50个重点项目,如期实现了“五个完成、六个提质升级、三个探索”的工作目标,全年门诊服务量达到107.5万人次,出院人次达到4.2万人次,业务收入达11.04亿元,再创发展“新高度”。医院服务能力全面提升,卒中中心顺利获批“国家高级卒中中心”;教学实力稳步提高,科研获奖再创新高;信息化系统实现升级,科研教学楼已经进入施工阶段;西院区顺利开诊,医院发展布局进一步优化,服务半径进一步拓宽,我院在中医药传承创新的道路上越走越宽。在2020年,他希望全院干部职工万众一心加油干,为加快建设国内知名现代化研究型中医院、推进健康河北和中医药强省建设作出新的贡献!

最后,孙书记代表医院班子,向给予医院亲切关

怀的各位领导、向拼搏奋斗的全体职工、向理解支持医院工作的家属们表示了衷心的感谢和新春的祝福!

会上,党委副书记、纪委书记梅建强宣读了《关于表彰2019年度先进集体和先进个人决定》。大会表彰了2019年度先进科室、优秀科主任、优秀护士长;先进工作者、优秀党支部、优秀党务工作者、优秀共产党员;教学先进奖,扶贫先进集体,扶贫先进个人,后勤社会化服务先进单位。

河北中医学院姜建明书记作重要讲话。姜书记高度评价了医院一年来取得的成绩:党委领导下的院长负责制机制运转顺利;现代医院管理制度试点工作进展良好,取得可喜的成效;医院综合服务能力持续提升。他指出,这些成绩的取得,一是得益于国家政策好,党中央、国务院高度重视中医药事业,省委省政府大力支持中医发展,中医药事业迎来了前所未有的发展机遇;二是领导班子好,以孙士江为班长的领导班子敢于改革、敢于创新,迎难而上,带领全院职工克服一个困难,取得了突出的成绩;三是职工队伍好,上到国医大师下到普通职工,是一支团结奋进的团队,朝气蓬勃的团队,为医院发展做出了积极的努力。他希望在新的一年里,要一如既往,继续努力,不忘初心,牢记使命,砥砺前行,再创佳绩!

省中医药管理局胡永平副局长在会上讲话。他肯定了医院2019年取得的成绩,对医院2020年的工作部署也给予了高度评价。他指出,医院在党建、医疗、科研、运营、管理等方面得到全面

提升,医院正在以越来越快的发展速度和越来越高的发展质量,不断逼近国内知名现代化医院奋斗目标。他强调,当前国家、省高度重视中医药工作,中医药发展正处于天时、地利、人和的大好时期。希望2020年省中医院全体干部职工抢抓机遇、顺势而为,要充分把握“四个并重”即规模质量并重,中西医并重,两个效益并重,高原高峰并重。准确把握医院高质量发展的新形势和新要求,不断开创医院改革发展的新局面,为中医药强省建设和促进中医药事业传承创新发展作出更大贡献。

迎春联欢会上,各科室用舞蹈、歌曲、小品、武术、诗朗诵等形式向观众倾情呈现的17个节目,内容丰富,形式多样,展现了院医务人员的风采与情怀。特别是孙士江书记携全体院领导、支部书记等部门负责人同台朗诵的由文化顾问张聪创作的组诗《守正道·创新局》,回顾了峥嵘岁月,见证了现在的成就,展望了未来美好图景。朗诵激情澎湃,充分展现了河北省中医院人在新的历史起点上的蓬勃姿态。

最后,联欢会在大合唱《爱我中华》《我和我的祖国》中结束。



## 我院举行科研教学楼开工典礼

层、地下2层、裙楼3层。项目概算总投资1.83亿元,作为中医药传承创新工程项目,争取中央投资1亿元,省内配套资金6650万元。楼内主要设置中药临方制作室、试验药房和设备用房、阶梯教室、生物样本库、电子阅览室、图书馆、实训中心、学术报告厅、教研室、名中医工作室、资料室、试验病区、细胞培养区、公共试验区以及动物实验室等。

孙士江书记在活动致辞中指出,医院科研教学楼项目凝聚着省委、省政府、上级各部门领导的关心和



和支持,受到了全院职工的高度关注,也是医院内涵建设的重要体现。项目投入使用后,将大幅增强医院的科研和教学实力,切实提升全省中医医疗机构传承创新能力,有力促进我省由中医药大省向中医药强省迈进。他希望施工、监理、设计、造价咨询单位,确保安全生产,保证工程质量体系落实到位,提供强有力的技术保障和支持,严格把好资金关,高质量建设科研教学楼,争创优质工程。他强调,医院相关部门要强化服务,密切配合,营造良好的建设环境;全院干部职工以主人翁的姿态,积极主动支持工程建设。总之,通过各方努力,把工程建设成为精品工程,力争再创医院基建“新速度”。

随后,工程相关代表河北天森建工集团有限公司董事长刘小记、河北远大工程咨询有限公司总监康志龙相继发言表态——必将打造优质产品,向中医院交付放心工程。基建处处长高彦庭、脾胃病一科主任邵晓猛发言表示,全力配合科研教学楼建设工作,出色完成医院“硬任务”。

齐晓萌

## 疫情防控期间

## 慢性胃病患者该咋办

疫情防控期间,人们宅在家中,慢性胃病朋友该咋办?

中医讲“脾胃为后天之本,气血生化之源”,脾胃强则身体强,脾胃弱则身体弱,慢性胃病患者脾胃弱,饮食差,身体弱,免疫力低,新冠病毒来袭时更易被传染,那么,非常时期,慢性胃病患者该注意哪些事项呢?

1.治疗要坚持。患有慢性胃病的患者,不能因为不便出门看病就中断了治疗,可以通过电话、微信等联系方式咨询经治大夫,在此期间观察疾病的变化,继续治疗;病情较严重的患者,在做好防护前提下可来门诊看病诊治,严重的还应该住院检查治疗,以免耽误,若是一味拖延,病情加重得不偿失。

2.情志宜条畅。疫情的各种信息,使人们紧张、焦虑、恐惧,宅在家中,缺少交流,易使人烦躁、不安、恼怒,中医讲“怒伤肝、思伤脾、悲伤肺、恐伤肾”,诸多不良情绪易伤及脏腑,引起气机紊乱,使脾胃升降失常,加重病情。因此,调节不良情绪至关重要,可以通过听音乐、读书、书法、看电视、下棋、养花等适当的娱乐活动来转移注意力,愉悦情绪。

3.饮食有节制。宅在家中,又值节日,美食佳肴,肥甘厚味,饮食过多就会损伤脾胃。中医讲“饮食不节,胃脘乃伤”,胃病患者就会出现症状加重,病情反复。因此,三餐应定时、定量、荤素搭配;宜进食细软易消化的粥类、发面食物;少进生冷、黏腻、煎炸、辛辣之品,以免损伤脾胃。

4.运动贵适量。人们困于家中,坐卧增多,活动减少,易引起消化不良,长时间看电视、手机等,易引起视疲劳,视力下降。中医理论认为“久视伤血,久坐伤气,久坐伤肉,久立伤骨,久行伤筋”。

“动以养形,静以养神”,所以要适量运动,进行体育锻炼,增强体质。可根据居家条件,进行健身操、八段锦、太极拳、五禽戏等锻炼,提高身体的抵抗力。

毛宇湘



## 教你宅在家里这样保健

新型冠状病毒肺炎突然来袭,全国人民共抗疫情。为了防止疫情蔓延,我们大部分人目前能做的就是宅在家里。其实宅在家里,也有讲究,做好以下几件事并且养成习惯,长期坚持下去,就可以提高免疫力、延年益寿。

1.保证睡眠质量。由于疫情需要,大家整天憋在家里,活动少,很多人晚睡晚起,昼夜颠倒,生物钟出现了紊乱,这对人体危害极大。子时,也就是晚上11点至1点钟的时间,为肝脏排毒期,所以这个时候尽量早点入睡,保持肝胆的排毒通畅。如果经常熬夜,就容易损伤肝脏,引起肝病。并且需要保证每天晚上6到7小时的睡眠时间,中午也要休息半小时左右,使身体保持一个正常的生物钟。

2.合理饮食。疫情期间,应该比平常更加注意饮食安全,对各种肉类食品和蛋类一定要煮熟煮透,并且坚决杜绝食用各类野生动物。日常饮食中,既不要太过油腻,也不要偏食,做到饮食均衡,荤素搭配。尤其是一些有基础疾病的老年人更应该注意,若饮食不当,加之户外活动少,身体更容易出现问题,比如出现高血脂、高血压等。在饮食上,需要注意以下几点:①多饮水,每日不少于1500毫升,有饮茶习惯者,可适当喝白茶;②适当增加新鲜蔬菜、水果以及菌菇类的摄入;③适当增加高蛋白类食物的摄入量,如鱼、肉、蛋、奶及豆制品等,有条件者每日可摄入一些坚果。

3.艾灸保健。灸法可以激发人体正气,增强机体抗病能力。未病施灸有防病保健、益寿延年的作用。此外相关研究表明,艾烟具有抗菌抗病毒、抗衰老及调节脂代谢等作用。以养生保健为目的,宅在家里,我们可以灸以下穴位:①三阴交:在小腿内侧,足内踝尖上3寸处。它是女子保健的要穴,有“常灸三阴交,养巢抗衰老”的说法,常灸此穴有健运脾胃、疏肝益肾、调经和血、主生殖的作用。②足三里:位于外膝眼下3寸,胫骨前缘外1横指处。它是保健要穴,古时称足三里为长命穴。常施灸足三里有补益脾胃、调和气血,扶正培元,祛邪防病的功效。③神阙:位于肚脐正中,是人体的长寿大穴,常灸此穴具有温补元阳、健运脾胃、复苏固脱之效。以上穴位每次艾灸15至20分钟,灸至皮肤潮红,每日1次即可。

4.经络刮痧。以养生保健为目的,我们可以选择以下位置:①刮头部:头部是全身阳经汇聚的地方。清晨起床后,用刮痧梳刮拭头部,能振奋阳气使人神清气爽。以头顶的百会穴为中心,向四周呈放射状刮拭,至头皮有热感。如果有疼痛点,可在此点上反复刮拭5至10次。②刮腰背部:主要刮督脉(大椎穴至长强)及膀胱经(两侧大椎至腰阳关)。督脉有总督一身阳经的作用,膀胱经第一侧线有与人体五脏六腑相对应的穴位,刺激这些穴位对经络脏腑有良好的调控作用,可以使经络及五脏六腑的秽浊之气排出体外。保健刮痧一般1至2周左右刮拭1次,还要加强重点穴位刺激,如肩井、大椎、风池、肾俞等。刮痧强度要以患者耐受为度,不能一味追求出痧,一般每次15至20分钟左右即可。

在疫情期间,除了养成少出门、戴口罩、勤洗手的好习惯,大家宅在家里这段时间,按照以上方法,坚持下去,可以起到很好的保健作用。

何立

## 奋战21天后 国家指导组来院就新冠肺炎防治工作进行指导

2月13日,新冠肺炎防治工作国家指导组一行四人在组长李建国的带领下来我院督导检查新冠肺炎防治工作。

省卫健委副主任尹爱东,河北中医学院院长党委副书记、我院党委书记孙士江,院党委副书记、院长郭登洲等领导

和相关部门陪同检查。专家组首先听取了孙士江书记关于疫情防治工作情况汇报。孙士江书记分四部分向专家组汇报了医院疫情

防控有关情况: 一、发挥党的政治核心作用,全力打好阻击战。医院党委坚决贯彻习近平总书记重要指示,全面落实党中央、国务院决策部署,认真按照省委、省政府的要求,坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,医院党委成立疫情防治工作领导小组,明确提出充分发挥党组织战斗堡垒作用,充分发挥党员的先锋模范作用,充分发挥医务人员救死扶伤的职业义务。医院全体

二、发挥职能部门前哨阵地作用,筑牢第一道防线。各部门积极响应医院部署,医务处、门诊部、护理部、感控科、公共卫生科等科室制定了疫情

例,院内会诊20余次,疑似留观22例,均及时上报。 四、发挥专家学者带动作用,突出中医药特色优势。医院成立抗击新冠肺炎疫情专家组,选派

随后,指导组实地考察询问了感控科、公共卫生科、医务处等相关部门掌握的发热

最后专家组组长李建国做了重要讲话。李建国组长对我院的新冠肺炎防治情况给予高度评价。

范俊利/摄

## 我院治疗新冠肺炎中药制剂——香苏化浊颗粒获批进入临床治疗

日前,河北省药品监督管理局先后批准3家医院6个治疗新冠肺炎中药制剂,我院的香苏化浊颗粒名列其中。

疫情发生以来,党中央、国务院多次强调坚持中西医结合治疗。习近平总书记强调,“坚持中西医结合,加大科研攻关力度,加快筛选研发具有较好临床疗效的药物。”

李佃贵教授带领团队加班加点研制出香苏化浊颗粒剂,并第一时间投入石家庄市第五医院临床应用,收到良好的临床效果。

李佃贵教授介绍说,“这次香苏化浊颗粒的成功快速获批,得益于省委、省政府对中医药在疫情防控方面的高度重视,得益于省药品监督管理局的大力支持和高效审批流程。”

等药物组成,外解在卫表之疫病

为更好地发挥中医药在新冠肺炎疫情防治中的作用,2月4日李佃贵教授主动到河北省定点收治医院——石家庄市第五医院,深入病房为所有新冠肺炎确诊病例进行

刘小发 齐晓萌



高远/摄

1月26日凌晨,医院接到河北省卫健委关于组建医疗队援助湖北疫情的通知。

经过半天时间的挑选组队,26日下午三时,在医院门诊楼前,院领导为第一批队员——杨亚茹、肖思孟、赵紫薇3名护理专业精英举行了隆重的援助湖北

随后,专家组组长李建国做了重要讲话。李建国组长对我院的新冠肺炎防治情况给予高度评价。

院党委高度重视新冠肺炎防治工作,反应迅速、组织缜密,严格执行留观病人制度

医院100多名干部职工闻讯纷纷赶到现场,大家紧紧握住她们

苏婧婧

## 我院援助湖北神农架医疗队出发

2月11日,我院按照省卫健委要求组建对口支援神农架林区医疗队,跟随河北省第六批医疗队出征湖北支援疫情前线。

下午5时30分,医院为队员们举行了出征仪式。河北中医学院院长、院党委书记孙士江,院党委副书记、院长郭登洲等院领导

孙士江书记在送行仪式上对医疗队成员的勇敢和担当表示了最崇高的敬意

“我们相信,不管疫情有多么猖狂,终有‘借问瘟君欲何往,纸船明烛照天烧’之日。到那天我们将迎接你们凯旋归来。”

出征仪式上,我院医疗队员宋刚作为代表进行发言。他说,我们一定不辜负医院的希望和要求,圆满完成

## 远程医疗 助力抗疫

2月14日上午,我院开始正式接收襄阳地区影像资料,进行远程影像诊断,出具诊断报告。

放射科贾丽英主任、张泽坤副主任亲自进行影像判读,在已接诊的病例中,已诊断出一例高度疑似新型冠状病毒肺炎病例。

宣传部

## 医院吹响赴疫区集结号

## 巾帼英雄率先出征

(上接一、四版中缝) 有了权力却仍旧能跪下来亲吻贫民

有名的?无法作答。从司马迁到斯宾诺沙,从苏格拉底到甘地,从华盛顿到福泽谕吉

你们好! 一瞬间你们在武汉一线工作和战斗将近半个月时间了,在这段时间里,我们都感受到了你们的

我想去“过去”,去看孔子时期的中国,而那也是苏格拉底时期的欧洲。我想知道,人在纯粹的星空下是如何生出伟大的思想的

我想走遍孔子所走过的国家,去穿每一条巷子,听每一户人家从厨房传出来的语音

但是,我也想到未来,到2030年,那时你四十五岁,弟弟四十一岁。我想偷看一下

但是,还是不要比较好。我将——不敢看。 问八:你恐惧什么?

我恐惧失去所爱。你们小的时候,放学时若不准时到家,我就幻想你们是否被车子撞倒

我恐惧失去所能。能走路、能看花、能赏月、能饮酒、能作文

显然我恐惧失去。而生命败坏的过程,其实就是走向失去。

在她的战地日记中,肖思孟用非常质朴的语

## 党委书记孙士江致武汉前线队员的慰问信

编者按:随着湖北抗击疫情的需要,昨晚我院援鄂医疗队员再出征。河北中医学院院长党委书记、我院党委书记孙士江一直牵挂着在前线战斗的战士们

战斗在武汉抗疫一线的杨亚茹、肖思孟、赵紫薇、靳冲四位同志:

面对这场没有硝烟的战争,你们为了万家灯火,把担当融进骨髓,把使命扛在双肩

## 巡查专家梅建强在武汉 ICU 病房开方抗疫



在武汉战疫一线,有一支特殊的救治队伍——国家卫健委重症巡查专家组。

58岁的梅建强是河北省名中医,从事临床、教学、科研工作近36年。2003年非典期间曾主持组建发热门诊、隔离病房

“只要国家需要,随时奔赴抗疫一线。”2月



了更好地开展工作,她却忍痛割爱把一头秀发剪掉了,以必胜的决心加入到抗击新型冠状病毒肺炎的工作中。

宣传部



驻守家园,众志成城筑起抗疫的万里长城。我们相信在党和政府坚强领导下,在全国人民的精诚团结下

再次祝愿你们健康平安,等待你们早日凯旋!

孙士江 2020.02.12

这是我在武汉市第七医院重症医学科连续工作的第七天,由于长时间戴着防护口罩,防护装备层层叠叠,我的额头上、脸上曾经出现的红色压痕已经变成褐色

河北省赴鄂抗疫医疗队支援的是武汉市第七医院,其中我所在的重症组60名医务人员

在和爸妈视频的时候,她们看到了我脸上的红印,眼里顿时浸满了泪水。

我有爱我的小家,更有爱我的大家! 大家长孙士江书记带领全体干部职工“不惜一切代价”

“工作虽辛苦,却是医者的担当,看到患者好转,心里充满成就感。”

大家长的温暖,全院兄弟姐妹的心声让我们虽然累在身上,却暖在心里。

我知道,不是我们自己在战斗,在省中医院,在这个特殊时期,孙书记带领院领导班子

我在逆行中,凝聚着无比强大的力量。我坚信在这场抗疫中,我们必胜!

中国加油! 武汉加油! 杨亚茹 2020年2月2日 体温:36.3

天使的唇印



李佃贵

宣传部